

AUSGABE 1

NEW HEAVEN MAGAZINE





DER ZAUBER VON »THE GREEN WITCH«

Superfoods im Rampenlicht

'The Green Witch' hat sich auf eine faszinierende Auswahl an Superfoods spezialisiert, die unser Wohlbefinden steigern und den Gaumen verwöhnen. Von kaltgepresstem Avocado-Öl und ballaststoffreichen Chiasamen bis hin zu exotischen Goji-Beeren und erfrischendem Kokoswasser - hier finden wir die angesagtesten Superfoods der Saison.

Die Kräuterabteilung von **The Green Witch** ist ein Paradies für alle, die auf der Suche nach natürlichen Heilmitteln und Aromatherapie sind. Von Lavendel und Pfefferminze bis hin zu seltenen Ginsengwurzeln und adaptogenen Ashwagandha-Pulvern - hier werden alle Bedürfnisse abgedeckt.

Zu den absoluten Highlights des Sortiments gehören das sorgfältig ausgewählte Matcha-Pulver und das goldene Kurkuma. Matcha ist nicht nur ein Trend, sondern eine Lebenseinstellung - vollgepackt mit Antioxidantien und Energie. Kurkuma ist der natürliche Entzündungshemmer, der derzeit die Wellness-Szene erobert.

Also worauf wartet ihr noch? Lasst euch in die Welt dieses wundervollen Ladens entführen. Ich verspreche euch, schon beim Eintreten werdet ihr von den besonderen Düften und der Atmosphäre gefangen genommen sein.

Rose Caulfield
Rose Caulfield



Hier treffen sich Gourmets, Gesundheitsliebhaber und Trendsetter gleichermaßen, um die Faszination von Superfoods und Kräutern zu entdecken. Verpasst nicht die Gelegenheit, euren Einkaufsbummel in 'The Green Witch' mit einer Tasse Matcha-Latte abzuschließen und eure Sinne zu beleben.



DAS TEAM: NOVA CARE PHYSIO



**DANIELLE
STEWART**

INHABERIN

»Gesundheit gestalten, Leben verbessern – meine Berufung und Leidenschaft.«

Meisterin der Heilung

Dani ist unsere lokale Physiotherapie-Expertin mit einer hochmodernen Praxis und maßgeschneiderten Therapieplänen. Dank ihrer Leidenschaft und Professionalität ist ihre Praxis ein Erfolgsgarant für die Gesundheit unserer Gemeinde.



**VICKY
CAULFIELD**

THERAPEUTIN

»Ich freue mich, Teil dieses Siegerteams zu sein!«

Frischer Wind für die Erfolgspraxis

Vicky ist eine Bereicherung für das Nova Team. Mit ihrem Fachwissen und ihrer Begeisterung für die Physiotherapie ergänzt sie Danis erfolgreiche Praxis perfekt. Die Patienten sind begeistert von ihrer einfühlsamen Betreuung und ihren innovativen Ansätzen.



**JOY
LUCAS**

SEKRETÄRIN

»Teilzeit, Vollzeit-Leidenschaft. Gesundheit ist keine Halbtagsangelegenheit.«

Teilzeitkraft mit Vollzeitengagement

“Joy ist die stille Heldin in unserer erfolgreichen Praxis.”
- Zitat Dani Stewart -
Zwei Tage in der Woche, aber ihr Engagement ist das ganze Jahr über konstant. Sie ist das Herzstück unseres Teams und sorgt für reibungslose Abläufe. Ein kleines Wunder, das Großes bewirkt.

DAS TEAM IM COLE'S



RIVER COLEMAN
INHABER

"Das Cole's ist mehr als ein Restaurant - es ist meine Heimat auf dem Teller."

Der Boxer mit kulinarischer Finesse

River ist kein Unbekannter in der Gastronomieszene. Er besitzt bereits ein hochgelobtes und gleichnamiges Restaurant in San Francisco. Der passionierte Boxer verbindet seinen Kampfgeist mit kulinarischer Meisterschaft. Damit wird das Cole's zum Treffpunkt für Genuss und Lifestyle.



ROSE CAULFIELD
MANAGERIN

"In jedem Event steckt eine Geschichte, im Cole's erzählen wir kulinarische Märchen."

Die Event-Expertin mit Yoga-Flair

Als ehemalige Mitarbeiterin einer renommierten Event-Agentur hat Rose ein Händchen für Perfektion und Harmonie. bringt sie nicht nur organisatorische Finesse mit, sondern auch eine gewisse Ruhe und Gelassenheit, die sie als ausgebildete Yoga-Lehrerin entwickelt hat.



LUIS SANTOS
SECURITY

"Die Sicherheit hier ist unsichtbar, aber immer präsent. Ein entspannter Gast ist unser größter Erfolg."

Sicherheit mit Stil: Der Gentleman- Wächter

Seine charmante Art schafft eine einladende Atmosphäre, während er dennoch wachsam über das Wohlbefinden der Gäste wacht. Luis ist nicht nur ein Security-Mann, sondern ein Gentleman.



MATT LAKERS
BARTENDER

"Jeder Cocktail ist ein Geschmacksabenteuer. Die Bar ist meine Bühne, die Gäste meine Helden."

Der Geschichtenerzähler hinter dem Tresen

Mit einem spielerischen Sinn für Innovation kreiert er Getränke, die nicht nur den Durst stillen, sondern auch die Sinne beflügeln. Matt ist nicht nur ein Meister der Shaker und Gläser, sondern auch ein Entertainer, der die Gäste mit seinem Charme und seiner Fachkenntnis begeistert..



EVENTS & MORE

Highlights des Monats



FARMER'S MARKET IN ROSEHILL

► Mehr Informationen: www.rosehillmarket.com

Frisch, lokal, köstlich! Taucht ein in die Aromen unserer Region auf dem Farmer's Market im Nachbarsort Rosehill, wo frische Produkte und handgefertigte Köstlichkeiten warten.

SEAFOOD & WINE FESTIVAL

► Mehr Informationen: www.newheaven-events.com

Die Strandpromenade wird zur Bühne für kulinarische Meisterwerke. Bars und Restaurants verwandeln sich in Genuss-Oasen beim Seafood & Wine Festival.



CUPCAKE & PIE EVENT

► Mehr Informationen: www.newheaven-events.com

Süße Versuchungen erwarten euch in der Margo Street. Lasst Sie euch von himmlischen Cupcakes und köstlichen Pies beim Cupcake & Pie Event verführen. Ein Fest für Naschkatzen!

NEW HEAVEN GOSSIP



Ellie Bakers
GOSSIP GIRL

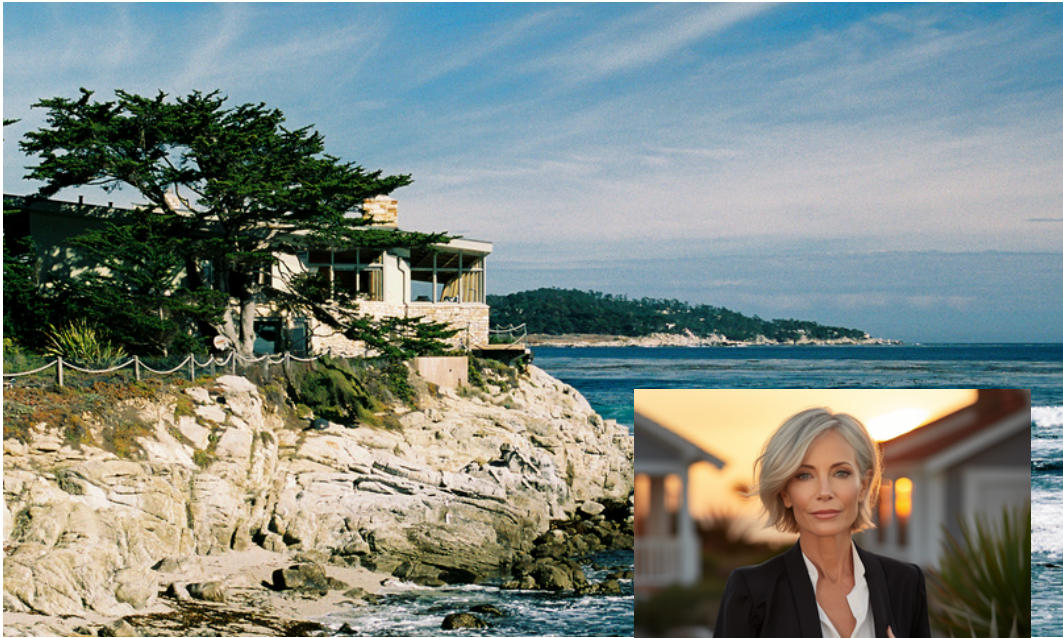


Auf dieser Seite berichte ich von all dem neuesten Gossip, der sich in unserer kleinen Stadt zuträgt. Es sei hierbei gesagt: **Alle** sind erwähnenswert, nicht nur die berühmten Leute unter euch.

URLAUBSZEIT IST PROMIZEIT

Es ist wieder so weit. In den Sommermonaten strömen viele Stars in unser beschauliches Örtchen New Heaven, um ihren Zweitwohnsitz mehr als nur fürs Wochenende zu nutzen. Also Augen auf! Ich habe schon so manchen Promi entdeckt.

Was gibt es Neues?



Emma Caulfield



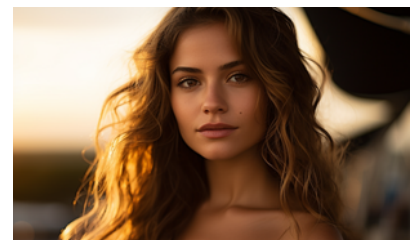
Ein weiteres Haus in den Hills ist fertiggestellt und wir alle rätseln immer noch eifrig, wer denn nun dieser ominöse Bauherr ist? Nach wie vor hüllt sich unsere Stadt dazu in Schweigen, auch über unsere Innenarchitektin Emma Caulfield, die die Villa einrichten durfte, ist nichts herauszubekommen. Ich hoffe, ich kann euch in der nächsten Ausgabe mehr dazu verraten. Schreibt mir gerne, wen ihr vermutet. Ich bin gespannt.



BENNY'S MARKET

Blake Garner, ihr kennt den Schauspieler sicher aus einer bekannten Sitcom, habe ich letzte Woche in Benny's Supermarket gesichtet. Offensichtlich nimmt er sich in NH eine kleine Auszeit von seinem Scheidungskrieg,

BACK TO THE ROOTS? Upps, wen sah ich denn da? Meine ehemalige Schulkollegin der Kingston High ist wieder da? Vicky, die mittlere Tochter unseres beliebten Zahnarztes Dr. Caulfield, hat offenbar vor, in unserem schnuckeligen Örtchen sesshaft zu werden.





FOOD & DRINK

Bar Restaurant Cole's

by Grace McBride



In der schnelllebigen Welt der Gastronomie gibt es immer wieder neue Trends und Hotspots, die die Aufmerksamkeit von Feinschmeckern und Foodies auf sich ziehen. Eines dieser aufregenden Restaurants, das derzeit in aller Munde ist, ist das Cole's. Hier trifft man sich, um kulinarischen Hochgenuss zu erleben, sich in lockerer Atmosphäre mit Freunden zu treffen, ausgefallene Cocktails zu genießen und bei coolen Events abzufeiern.



FOOD

Die Speisekarte ist ebenso innovativ wie das Konzept und bietet eine Kombination aus traditionellen Gerichten und kreativen neuen Kreationen, die ausschließlich aus lokalen und saisonalen Zutaten zubereitet werden.



DRINKS

Neben der Speisekarte bietet das Cole's eine umfangreiche Getränkekarte, die eine breite Auswahl an Weinen, Cocktails und Craft-Bieren umfasst. Das freundliche Personal hilft dir gerne bei der Auswahl eines passenden Getränks zu deinem Essen.



EVENTS

Wenn du auf der Suche nach einem kulinarischen Erlebnis bist, solltest du das Cole's auf jeden Fall besuchen. Mit seiner einzigartigen Atmosphäre und seinen spektakulären Events ist es kein Wunder, dass es zu einem der angesagtesten Restaurants unserer Stadt geworden ist.

Mehr über das Cole's erfährst du auf der Homepage: www.cole-s.com

www.newheaven-magazine.com



**Autorin: Rose
Caulfield**



*Allein die Farbe hat es
mir schon angetan.
Dazu ist der Hibiskus
Latte noch gesund,
einfach nur köstlich
und damit ein
absolutes Trend-
Getränk.*



HEALTHY & LIFESTYLE

HIBISKUS LATTE

3 TL Hibiskusblüten in 150 ml heißem Wasser etwa 5 min. ziehen lassen, dann abseihen. 200 ml Mandel- oder Kokosmilch erwärmen, schaumig rühren und zum Tee gießen. Mit Ahornsirup oder Agavendicksaft süßen und dann genießen! Wer es lieber erfrischend mag: Der Hibiskus Latte schmeckt auch kalt super!



Dr. Caulfields Praxis für Zahnästhetik in der Main Street

In den malerischen Straßen unserer Stadt verbirgt sich nicht nur ein Juwel für die Zahnmedizin, sondern auch eine wahre Erfolgsgeschichte. Dr. Caulfield, der charmante Zahnarzt mit einem Faible für Ästhetik, hat nicht nur die Herzen seiner hier ansässigen Patienten erobert, sondern auch einen exklusiven Kreis von Prominenten angezogen, die seine Dienste schätzen. Der attraktive Zahnarzt ist stolz verheiratet mit der ebenso talentierten Innenarchitektin Emma Caulfield und Vater von drei bezaubernden erwachsenen Töchtern.



Lächeln mit Star-Appeal: Dr. Caulfield, der gefragte Zahnarzt unserer Stadt

Die Caulfields haben stets die Herausforderungen des Lebens mit einem bewundernswerten Ehrgeiz gemeistert. Die Praxis von Dr. Caulfield ist nicht nur ein Beweis für seine fachliche Kompetenz, sondern auch für den unbeirrbaren Willen, seine Ziele zu verfolgen.

Bei einer solch gefragten Praxis muss man aber leider dann auch mit langen Wartezeiten rechnen, bis man einen Termin bekommt.

www.newheaven-magazine.com